



APRESENTAÇÃO

A Divisão de Saúde do Estudante (DISAE), criada em 2011, em acordo com o Plano Nacional de Assistência Estudantil (PNAES), é responsável por planejar, acompanhar, gerenciar e promover ações em saúde do(a) estudante. A estratégia prioritária é a promoção de saúde.



O QUE É SAÚDE?

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), “saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a mera ausência de doença ou enfermidade”. Tal definição destaca que a saúde de uma pessoa não é apenas afetada por um transtorno ou deficiência.

A saúde engloba fatores socioeconômicos, biológicos, psicológicos e ambientais.

Desse modo, a promoção da saúde está diretamente relacionada com a qualidade de vida das pessoas.

Assim, são necessárias estratégias e ações envolvendo diversos setores da sociedade. A saúde não é responsabilidade exclusiva do setor saúde.

Reconhecendo que a saúde do(a) estudante compreende múltiplos e diversos fatores, a DISAE vem realizando uma série de ações visando a promoção, prevenção e assistência em saúde.

Além disso, as ações da DISAE visam potencializar os recursos disponíveis na Universidade gerando um cuidado compartilhado com os atores envolvidos no percurso universitário.



AÇÕES E PROJETOS REALIZADOS PELA DISAE



GRUPO DE VIVÊNCIAS ESTUDANTIS

GRUPO ABERTO QUE OFERECE UM ESPAÇO DE ACOLHIMENTO E SAÚDE MENTAL ATRAVÉS DA FALA E ESCUTA DOS(AS) ESTUDANTES DA UFRJ. ABERTO AOS ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO.



RODAS DE CONVERSA ITINERANTES

SÃO ESPAÇOS DE DISCUSSÃO SOBRE TEMAS QUE IMPACTAM A VIDA DOS(AS) ESTUDANTES DA UFRJ. DIRECIONADAS AOS ESTUDANTES, DOCENTES, TÉCNICOS-ADMINISTRATIVOS DA UFRJ E PÚBLICO EXTERNO.



APOIO ÀS COAAS

PROJETO DE APOIO AOS DOCENTES E COORDENADORIAS DE CURSOS DE GRADUAÇÃO DA UFRJ, ATRAVÉS DE DISCUSSÃO DE CASO, TROCA DE CONHECIMENTO E EXPERIÊNCIAS. REALIZADO JUNTAMENTE COM A EQUIPE DA DIPED.



AÇÕES E PROJETOS REALIZADOS PELA DISAE

SEMANA DE SAÚDE DO ESTUDANTE

TRATA-SE DE UMA MOSTRA DE ATIVIDADES DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE DESENVOLVIDAS POR ATORES DA COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA. VOLTADA AOS ESTUDANTES, DOCENTES E TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DA UFRJ.

PROJETO VIDA DE ESTUDANTE

GRUPO FECHADO QUE TEM POR OBJETIVO TRABALHAR ESTRATÉGIAS DE SAÚDE E BEM-ESTAR COM OS(AS) ESTUDANTES PARTICIPANTES, TENDO EM VISTA O PERCURSO DELES NA GRADUAÇÃO. ABERTO AOS ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO.

GRUPO DE RECEPÇÃO

A ATIVIDADE É A PORTA DE ENTRADA PARA OS ATENDIMENTOS NA ÁREA DE SAÚDE DO(A) ESTUDANTE. A EQUIPE ACOLHE AS DEMANDAS EM SAÚDE DOS ESTUDANTES E FAZ OS ENCAMINHAMENTOS POSSÍVEIS PARA OS PARCEIROS. ABERTO AOS ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO.



COMO SER ATENDIDO?

Na DISAE, a porta de entrada para os serviços e ações relacionadas à saúde do(a) estudante são os Grupos de Recepção. Neste primeiro contato são identificadas as necessidades de saúde do(a) estudante e apresentados os recursos da rede de atenção em saúde tanto da UFRJ quanto do município do Rio de Janeiro, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS).

A DISAE faz encaminhamentos para as unidades hospitalares com as quais possui parceria. Porém não tem parceria com todas as unidades da UFRJ. Logo, nem todos os encaminhamentos são possíveis.



É importante esclarecer que a DISAE não substitui os serviços e ações ofertados no SUS, ou seja, o(a) estudante deve manter cadastro atualizado na Unidade Básica de Saúde (Clínica da Família) no território em que mora, visto que a condição de estudante é temporária.

OBS:

NÃO ATENDEMOS URGÊNCIA E EMERGÊNCIA.

A Disae não realiza atendimento de urgência e emergência, pois além de não ter médicos e enfermeiros na equipe, as unidades hospitalares da UFRJ não contam com esses serviços. Orientamos que o(a) estudante procure atendimento nas unidades do SUS: Unidades de Pronto Atendimento (UPA) e hospitais gerais. Em caso de impossibilidade de locomoção, pode-se acionar o SAMU (192).

CLÍNICA DA FAMÍLIA

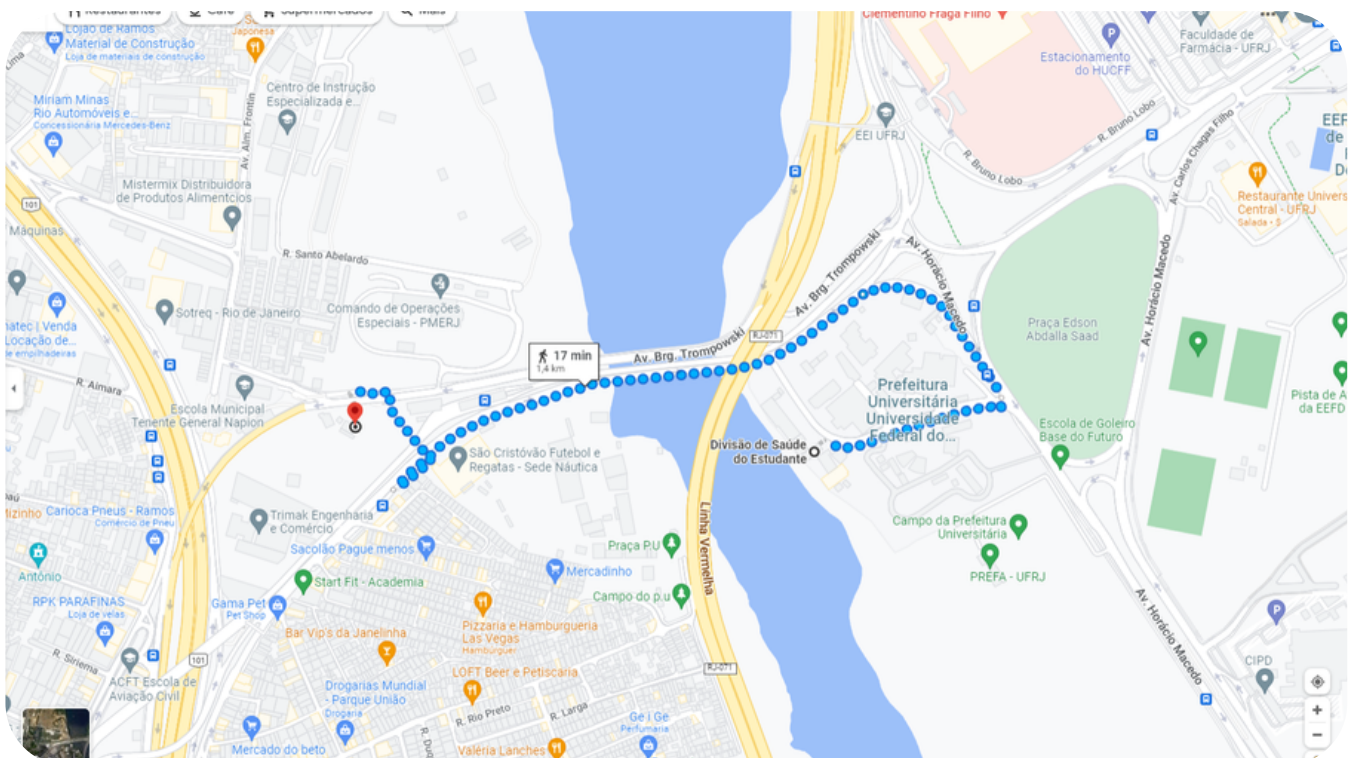
As Clínicas da Família ou Centros Municipais de Saúde são Unidades de Atenção Primária. Nestas unidades você é vinculado a uma equipe preparada para atender a maioria dos seus problemas de saúde. Os principais serviços oferecidos por essas unidades são consultas médicas, injeções, curativos, vacinas, coleta de exames laboratoriais, tratamento odontológico, fornecimento de medicação básica e, quando necessário, é feito encaminhamentos para outras especialidades clínicas através do Sistema de Regulação (SISREG).



A Clínica de referência dos moradores da Cidade Universitária é a Diniz Batista dos Santos. Ela está localizada ao lado da Estação do BRT Maré e pode ser acessada a pé.

Se você ainda não sabe a sua Clínica de referência, basta consultar o site "Onde Ser Atendido", colocar o seu endereço e pronto.

Para realizar o cadastro na Clínica, é importante levar um documento com foto e um comprovante de residência.





OS SERVIÇOS EM SAÚDE DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO SÃO PARA TODOS OS ESTUDANTES?

A equipe da DISAE não encaminha diretamente para o Hospital Universitário Clementino Fraga Filho (HUCFF), pois, além de não contar com profissional médico na equipe, o HUCFF é um hospital de alta complexidade que atende pacientes de todo o país, com doenças mais complexas que requerem procedimentos de elevada especialização. O HUCFF está inserido na rede SUS e, por isso, recebe encaminhamentos de Unidades Básicas de Saúde através do SISREG.

Por conta da parceria que temos, é preciso que os(as) estudantes da UFRJ sejam avaliados(as) por um médico generalista para que se identifique a necessidade do encaminhamento (ou não) para especialidade.

Diante disso, o(a) estudante deve participar do grupo de recepção e será encaminhado para o HESFA (Instituto de Atenção à Saúde São Francisco de Assis), localizado na Cidade Nova. Nesse atendimento o(a) estudante será avaliado(a) pela médica (clínica geral) parceira da DISAE, que poderá ou não fazer o encaminhamento ao HUCFF, orientando quanto aos trâmites necessários. Caso se verifique necessidade de encaminhamento para especialidade, o encaminhamento será realizado via HESFA, em seguida o HUCFF irá avaliar a demanda e responderá se é possível agendar atendimento.

Os encaminhamentos estão sujeitos à disponibilidade, triagens e/ou listas de espera, conforme o caso.

COMO FAÇO PARA SER ENCAMINHADO PARA PSICOTERAPIA E/OU ATENDIMENTO PSQUIÁTRICO?



A porta de entrada para tais serviços também são os grupos de recepção. No grupo de recepção, a equipe de referência presente irá acolher a demanda dos(as) estudantes e agendará um retorno do(a) estudante à divisão para a continuação do acolhimento.

Os acolhimentos são atendimentos breves e pontuais que visam auxiliar os estudantes no enfrentamento das dificuldades emocionais que impactam na vida acadêmica e pessoal.

A partir do acolhimento, pode haver a indicação de psicoterapia e/ou atendimento psiquiátrico e, assim, o(a) estudante pode ser encaminhado(a) para a rede de parceiros da DISAE.

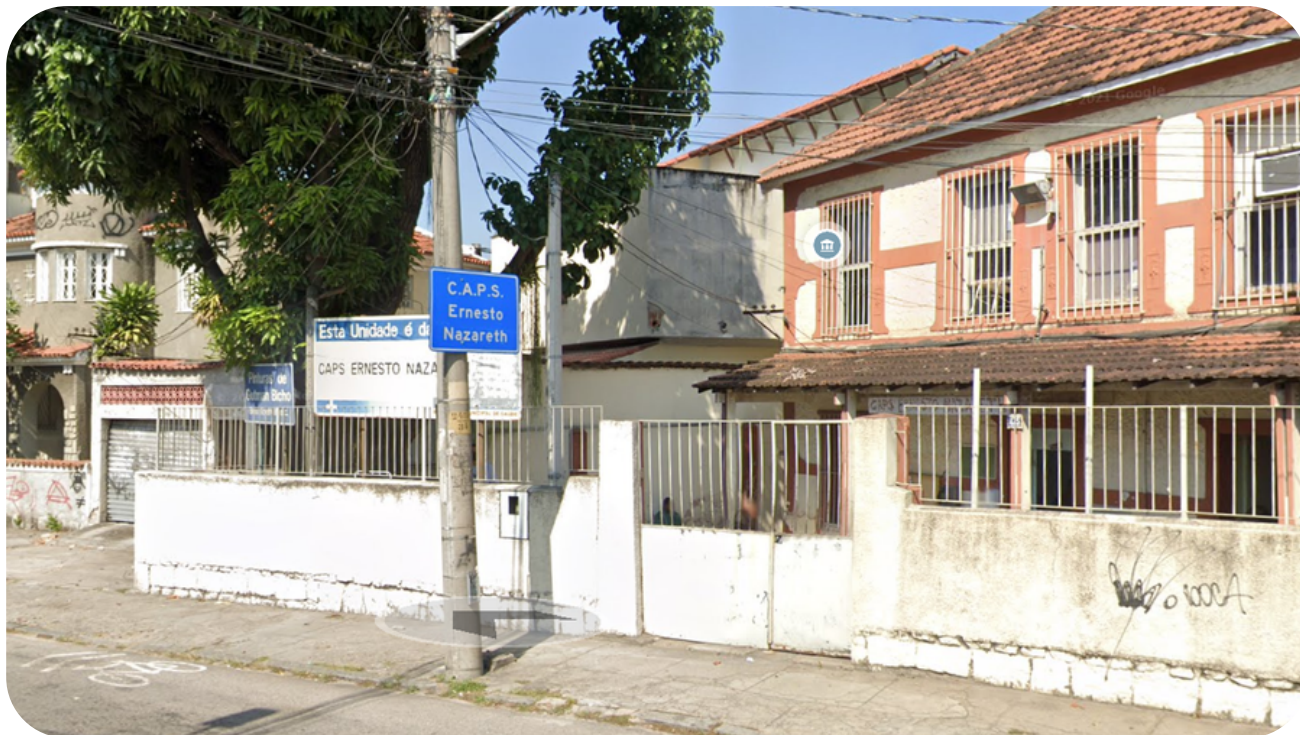
Os encaminhamentos estão sujeitos à disponibilidade, triagens e/ou listas de espera, conforme o caso.



O que é saúde mental?

Ao falarmos de saúde mental, geralmente as pessoas associam imediatamente a uma doença mental. No entanto, devemos compreender que a saúde mental é muito mais que a ausência de doença. A saúde mental é entendida como um estado onde o indivíduo está bem o suficiente para lidar com as situações cotidianas, que são tão diversas quanto imprevisíveis.

A vida universitária é um período de grandes descobertas, aprendizagens e de construção de laços afetivos e sociais importantes. Entretanto, ela pode também se caracterizar como mais um fator de pressão e dificuldade na vida da pessoa, mas não o único, uma vez que cada pessoa possui sua história individual antes de entrar na Universidade. É necessário um esforço conjunto para criar estratégias de enfrentamento às dificuldades pessoais e coletivas para propiciarmos um ambiente mais saudável na comunidade universitária. Todos os atores da Comunidade Acadêmica são corresponsáveis na prevenção e promoção da saúde mental.



CAPS – VOCÊ SABE O QUE É?

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são unidades para acolhimento às crises em saúde mental, atendimento e reinserção social de pessoas com transtornos mentais graves e persistentes e/ou com transtornos mentais decorrentes do uso prejudicial de álcool e/ou outras drogas. Os CAPS oferecem atendimento interdisciplinar, composto por uma equipe multiprofissional que reúne médicos, assistentes sociais, psicólogos, psiquiatras, entre outros, em articulação com as demais unidades de Saúde e com unidades de outros setores (educação, assistência social, etc.) quando necessário, sempre incluindo a família e a comunidade nas estratégias de cuidado.

O acesso aos CAPS pode ser feito por demanda espontânea, por intermédio de uma unidade de atenção primária ou especializada, por encaminhamento de uma emergência ou após uma internação clínica/psiquiátrica. Os CAPS funcionam de segunda a sexta, com atendimento das 8h às 17h. Os CAPS III têm funcionamento 24h, durante os sete dias da semana, oferecendo a possibilidade de acolhimento noturno para a clientela já atendida, conforme avaliação da equipe.

UNIDADE DE REFERÊNCIA

CAPS II Ernesto Nazareth

Área de atendimento: Ilha do Governador (AP 3.I)

Av. Paranapuã, 435 – Freguesia, Ilha do Governador

Tel.: 3367-5145



LINKS ÚTEIS

PARA SE INFORMAR MELHOR

PR7 – Pró-reitoria de Políticas Estudantis



<https://politicasestudantis.ufrj.br>



@pr7_ufrj

DISAE – Divisão de Saúde do Estudante



disae@pr7.ufrj.br

Secretaria Municipal de Saúde – RJ



<http://www.rio.rj.gov.br/web/sms>

[Onde Ser Atendido](#)

CVV – Centro de Valorização da Vida



<https://www.cvv.org.br>



Ligue 188

